

# MEĐIMURSKA ŽUPANIJA



**PROJEKT: ON THE MOVE**



**Kako pokrenuti djecu?**



**Erasmus+ Sport?**



**Što nam je sve potrebno?**



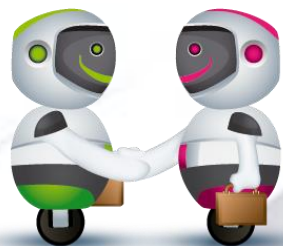
**Nije prošlo ☹️**



**Pronađi nove partnere (gdje smo ih ono našli?)**



**Čekanje...**



**Upoznavanje, usklađivanje problema i potreba**



**Proračun**

**...i tako 3 ili 4 mjeseca, a možda i duuuuuuuže...**



# I konačno!

## **SURADNIČKA PARTNERSTVA – PROJEKTI KOJI NISU POVEZANI S EUROPSKIM TJEDNOM SPORTA**

**Trajanje projekta: od 1. 1. 2016. do 30. 6. 2017.**

**Proračun: 462.572,55 € (tražili smo oko 4000 € više)**

**PARTNERI:**

**Vodeći partner: Međimurska županija**

**Hrvatska: Međimurski sportski savez „Sport za sve”**

**Slovenija: Centar za zdravlje i razvoj, Murska Sobota**

**Malta: Zaklada za promicanje socijalne inkluzije, Zejtun**

**Slovačka: Gimnastički centar Bratislava**

**Portugal: Grad Lousada**

**Velika Britanija: Lokalni volonterski servis Broxbourne & East Herts, Stanstead**

**Abbotts**

## CILJ

Pridonijeti podizanju svijesti o potrebi fizičke aktivnosti kao temelju zdravog načina života promjenom navika identificirane ciljne skupine (predškolske djece i njihovih obitelji).

## ZAŠTO?

Uхватiti se u koštac s izazovima rastuće pretilosti među djecom predškolske dobi, promovirajući pritom važnost aktivnog načina života i zdrave prehrane.

## KAKO?

Uključivanjem djece starosti od 4 do 7 godina (djece koja imaju problema s težinom, pretilošću ili imaju nisku razinu tjelesne aktivnosti) u redovite sportske aktivnosti te organizacijom sportskih aktivnosti i radionica za njihove roditelje.





**Glavna aktivnost projekta je provedba pilot programa za djecu i obitelji u Hrvatskoj, Portugalu, Malti, Slovačkoj, Velikoj Britaniji i Sloveniji**



**U Hrvatskoj će se pilot program za djecu i obitelji provoditi 14 mjeseci, nakon testnog perioda od 4 mjeseca program će se prilagoditi za svaku zemlju partnera, te će ju oni provoditi 9 mjeseci (Malta samo 3 mjeseca).**



**Programe za djecu i obitelji dizajnirat će stručnjaci kineziolozi i nutricionisti.**



**Sportski program za djecu je osmišljen na bazi 3 puta tjedno: 1x atletika, 1x gimnastika, 1x plivanje.**



**Aktivnosti za roditelje: sportski program 2x mjesečno te kulinarske radionice i savjetovanja s nutricionistima.**



# Plan provedbe projekta

## 1. Upravljanje projektom

- Održat će se 3 sastanka partnera (u Hrvatskoj, Portugalu i Sloveniji)
- Vanjska revizija i evaluacija projekta

## 2. Priprema pilot ciklusa

- 2 varijacije programa: 14 mjeseci i 9 mjeseci (3 mjeseca)
- Radionice za partnere na projektu: Prelog, Hrvatska
- Studijsko putovanje u Portugal
- Motivacija: pedijatri, liječnici opće prakse, vrtići, mediji...

## 3. Provedba programa

- Hrvatska: provedba programa za 200 djece, na 4 lokacije (Čakovec, Mursko Središće, Prelog, Nedelišće-Aton)
- Gimnastika, plivanje i atletika
- Ostali partneri: od 60 do 200 djece
- Obiteljska događanja (prilagođeno prema potrebama svake zemlje partnera): 2x mjesečno (planinarenje, pješačenje, biciklizam, timski sportovi, ples, fitness, gimnastika i sl.), kulinarske radionice, savjetovanja s nutricionistima

## 4. Evaluacija programa

- Antropometrijska mjerenja djece svaka 2 do 3 mjeseca
- Ankete za roditelje
- Priprema smjernica za buduće aktivnosti promicanja tjelesne aktivnosti i zdrave prehrane kao zdravog načina života
- Završna konferencija: predstavljanje rezultata projekta (Murska Sobota, Slovenija)

## 5. Diseminacija rezultata i vidljivost

- Logotip projekta, promocija na web stranicama partnera i društvenim mrežama
- Video tutorial: set vježbi za djecu i roditelje na 5 jezika
- Slikovnica za djecu
- Majice, banneri
- Konferencije za medije u svakoj od zemalja partnera
- Promocija projekta putem medija (TV i tiskane novine)
- Foto natječaj



Projektni tim: 18 osoba (5 RH, 3 SLO, 2 SVK, 3 POR, 2 VB, 3 MLT)

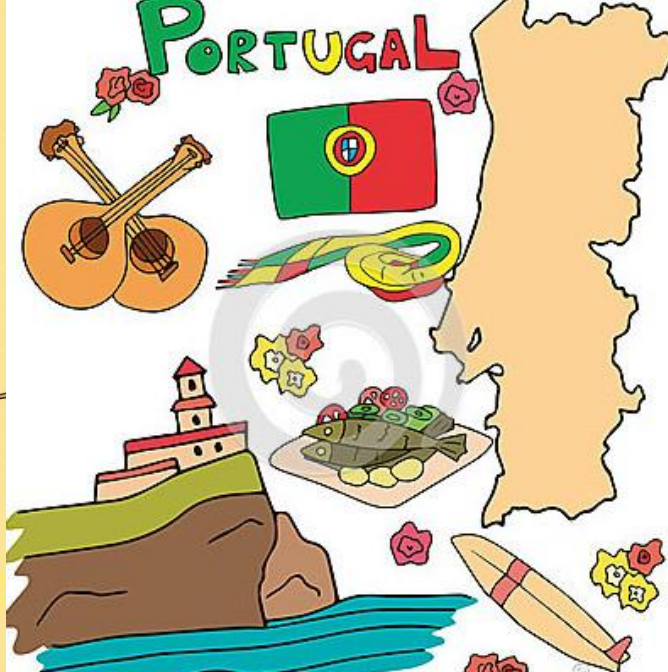
## **PRORAČUN**

- Plaće projektnog tima : 160.830,00 €
- Putovanja i smještaj: 25.151,20 €
- Materijali za sportske programe: 2.000,00 €
- Vanjski stručnjaci (provoditelji sportskih programa, nutricionisti, izrada promotivnih materijala, najam prostora, osvježenja za radionice): 319.594,00 €
- Ostali troškovi (vanjska revizija, ulaznice za bazene): 32.814.,00 €
- Izravni troškovi: 37.826,49 €

**UKUPNO: 578.215,69 €**

**Zatraženo (80%): 462.572,55 €**

**Vlastito sufinanciranje (20%): 115.643,14 €**



## PITANJA?





# Hvala na pažnji!



Regionalna razvojna agencija Međimurje

**REDEA** d.o.o.

Bana Josipa Jelačića 22

40 000 Čakovec

HRVATSKA

T: +385 (0)40 395 560

F: +385 (0)40 395 142

E: [redea@redea.hr](mailto:redea@redea.hr)

[www.redea.hr](http://www.redea.hr)

[www.facebook.com/RegionalnaRazvojnaAgencijaMedjimurje](https://www.facebook.com/RegionalnaRazvojnaAgencijaMedjimurje)

